

# FLEXIBILITÄTSTEST — DENKEN SIE ›3-MAL-F‹!

Prof. Gunnar Spellmeyer, SEPTEMBER 2020

3f? Sie denken wahrscheinlich ›wtf?‹  
– Doch das ist nicht gemeint, wenn-  
gleich auch diese Haltung in kreati-  
ven Prozessen von Vorteil sein kann. ›3f‹ ist unsere  
Formel, mit der man schnell viele Ideen entwickeln  
kann. Und darauf kommt es ja gerade zu Beginn von  
kreativen, genauer: divergenten, Prozessen an. Kurz:  
Masse produzieren! Quantität zählt.

›3f‹ steht für flüssiges, flexibles und formendes Den-  
ken. Und so geht es:

**flüssig:** Produzieren sie flüssig hintereinander weg  
viele, viele Ideen. Sagen oder schreiben oder malen  
Sie alles, was Ihnen in den Sinn kommt. Machen Sie  
keine Pausen, seien Sie schnell, korrigieren Sie sich  
nicht. Ihre Gedanken sollen fließen, legen Sie keine  
Steine in den Fluss.

**flexibel:** Sie werden irgendwann mit dem flüssigen  
Denken ins Stocken kommen, dann gilt es in den be-  
reits erarbeiteten Gedanken zu stöbern: welche Kate-  
gorien können Sie entdecken, beschreiben, benennen?  
Haben Sie bereits beispielsweise an einen Keks ge-  
dacht, könnte die Kategorie dazu ›Backwaren‹ sein.  
Welche weiteren Backwaren fallen Ihnen ein? Jetzt  
geben Sie Ihren Ideen dazu wieder freien Lauf, den-  
ken Sie schnell und flüssig! Und dann machen Sie  
weiter: Was wäre, wenn die Kategorie ›zum Kaffee  
oder zum Tee‹ hieße? Was würde Ihnen dann alles  
einfallen? Schauen Sie weiter auf andere Kategorien  
und Sie werden merken, wie schnell Sie eine Menge  
an Ideen erarbeiten.

**formend:** Eine weitere, allerdings zeitintensivere,  
Möglichkeit ist es, einen vormals erzeugten Gedanken  
(bleiben wir beim ›Keks‹) aufzunehmen und diesen in  
eine Geschichte hinein zu formen! Ja, jetzt erfinden  
Sie eine Geschichte zwischen der eigentlichen Auf-  
gabe im Hintergrund und dem ›Keks‹ im Vordergrund.  
Die Geschichte darf surreal sein, darf wie eine Predigt  
oder ein Artikel in der Bildzeitung klingen – legen Sie

einfach los. Für Ihre Zuhörer\*innen oder später für Sie  
selbst, bietet Ihre Geschichte Anker für neue Ideen.  
Die o.g. Kategorien ergeben sich hier aus der Erzähl-  
struktur heraus und sind damit nicht logischer Natur.  
Das formende Denken benötigt etwas Zeit und ist  
daher für den umseitigen Flexibilitätstest ungeeignet.

**Flexibilitätstest:** Sie haben drei Minuten Zeit,  
um eine Menge von Ideen (sagen wir: Antworten) zu  
finden. Auf die zentral gestellte Frage müssen Sie  
binnen drei Minuten viele Antworten finden. Je mehr,  
desto besser. Kreative Köpfe finden meist mehr als 20  
Antworten.

Ihre Antworten, Ihre Ideen können Sie in oder um  
den Kreis zeichnen. Sie können auch in den Kreis  
schreiben. Auf schöne Bilder oder schöne Schrift  
kommt es nicht an! Denken Sie erst flüssig und dann  
flexibel!

Die nötige Frage erfahren Sie in der Veranstaltung  
oder durch uns per Mail: [hello@spellmeyerdesign.net](mailto:hello@spellmeyerdesign.net)

