

IST WENIGER MEHR?

WIE WIR DURCH

MINIMALISMUS

BEWUSSTER LEBEN KÖNNEN

WIR WISSEN, DASS ES WICHTIG IST...

Individuell Kollektiv

BEWUSST WENIGER KONSUM UND MEHR FREIHEIT

JEDES TUN JEDE PERSON IST WICHTIG... Das vergessen wir oft.

Ja, gemeinsam können wir etwas verändern!

SELBSTWIRKSAMKEITSMOMENTE SCHAFFEN

BEWUSSTE LANGEWEILE
Ach... Auch schön



Steht 23h am Tag rum...

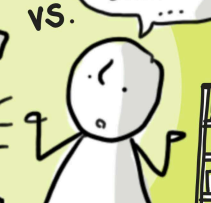
DAS ERGIBT VOLL SINN:

CARSHARING



SINNHAFTHKEIT HINTERFRAGEN
Espresso 260?! Moment mal...

Jeden Tag machst du mich glücklich
Lieber Haben statt brauchen...



Ups!

SHARING ECONOMY

ZIRKULÄRE WIRTSCHAFT

MANCHE MENSCHEN BRAUCHEN EINEN SCHUBSER



UNSERE RESSOURCEN SIND ENDLICH



BEIM FAHRRAD-URLAUB MACHT SICH MINIMALISMUS BEZAHLT.
Es geht um Qualität, nicht um Quantität.



MEHR ZEIT FÜR SPONTANE BEGEGNUNGEN

WENIGER (TERMIN) DRUCK

FOKUS ZEIT FÜR DINGE, DIE EINEM WICHTIG SIND

ZEIT BEWUSSTER NUTZEN

GESUNDE ZERSTREUUNG



WIR VERPLEMPERN VIEL ZEIT



ZEIT FÜR NICHTS, ALS GENUSS



Mach dich frei vom Konsum

FREIHEIT

SO MACHT MINIMALISMUS MENSCHEN GLÜCKLICH



NACHHALTIG UND SOZIAL

KOMPLEXITÄTS REDUKTION

Mehr brauch ich nicht...



brauche ich dich noch?

No!

zu verschenken

Mehr brauch ich nicht...

Wie möchte ich in Zukunft leben?

SELBST REFLEKTION

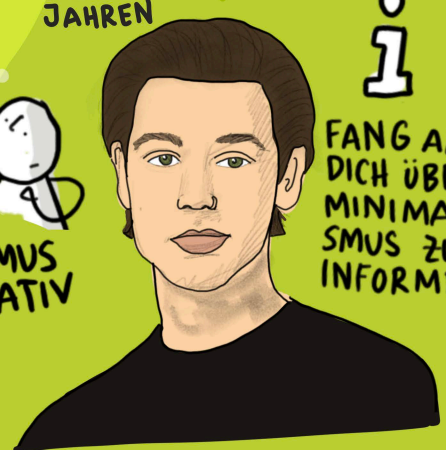


IMMER NEU? ES IST MIR NICHT WICHTIG.

Wie oft brauche ich das wirklich? Was kann ich mir leihen oder umfunktionieren?

MINIMALISMUS MACHT KREATIV

FANG AN DICH ÜBER MINIMALISMUS ZU INFORMIEREN



Jesse Hahn
Forschungsinstitut für Philosophie, Hannover



Can Lewandowski
Minimalist und Geschäftsführer recup GmbH



LEBENS-MITTEL RETTEN

www.foodsharing.de

APP: To good to go



UMSONST FLOHMARKT



Wasmit herz e.V.

Eigene Fähigkeiten einbringen, Gemeinschaft erleben.

BIBLIOTHEK DER DINGE



TIPPS & MEINUNGEN aus der COMMUNITY



AUSSORTIEREN & SPENDEN

Z.B. Obdachlosenhilfe, Fairkauf

REPAIR CAFE



Zusammen reparieren

TAUSCH TREFF HANNOVER SÜDSTADT

www.nebenan.de