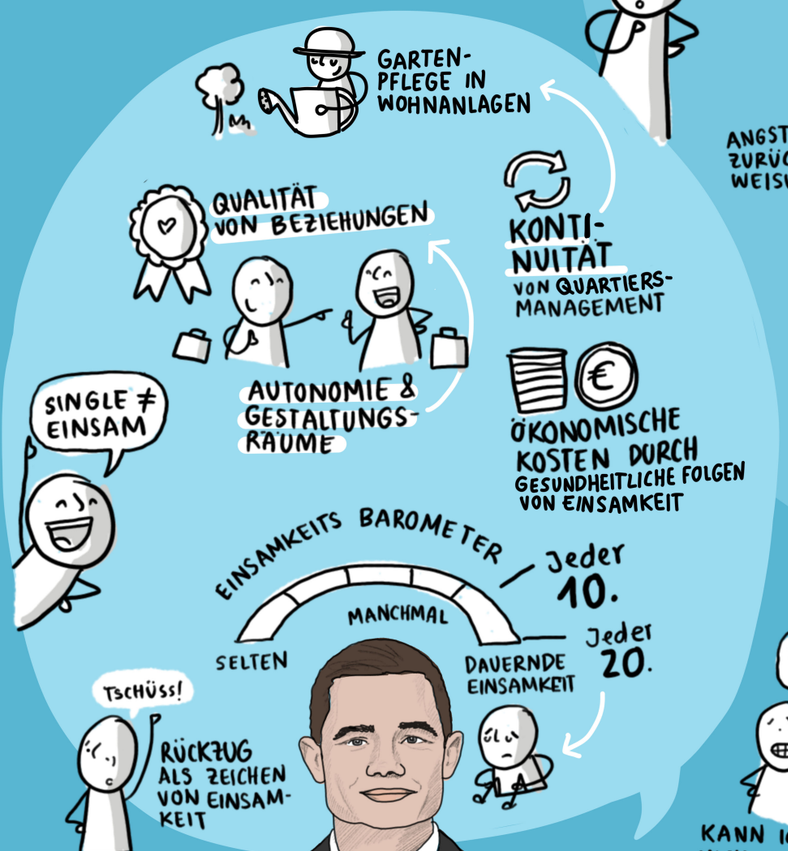
HERRENHAUSEN XCHANGE 13. OKTOBER 2026

# WENN DAS WIR FEHLT

## WIE KÖNNEN WIR EINSAMKEIT GEMEINSAM BEGEGNEN?




PD Dr. Janosch Schobin
Kompetenznetz Einsamkeit
Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V., Frankfurt




Alina Esch
psychosoziale Beraterin

**BOHNENACHTSAMKEITSÜBUNG**
„Täglich für jeden positiven Moment eine Bohne von links nach rechts in der Tasche."

Dr. Alma-Sophia Merscher
Sozialpsychologie, Ludwig-Maximilians-Universität München




VolkswagenStiftung
Agentur für nachhaltige Innovationskulturen