

# LASST UNS REDEN!

WIE WIR WIEDER MITEINANDER  
INS GESPRÄCH KOMMEN

DAS PROBLEM IST, DASS WIR OFT NICHT AUS UNSERER BUBBLE KOMMEN



Sensibler Umgang mit **KLAREN KANTEN**

**HALTUNG:**  
ICH RESPEKTIERE MEIN GEGENÜBER, WEIL ES EIN MENSCH IST.

Angst in eine politische Ecke geschoben zu werden.

**TIPP:**  
EINFACH MAL WIDERSPRECHEN TRAINIEREN

SEH ICH NICHT SO. WIE MEINST DU DAS DENN GENAU?



**NACHFRAGEN ALS KOMMUNIKATIONSMITTEL**

WIR BRAUCHEN MUT UND AUSDAUER!

KOMMUNIKATIONS SCHWIERIGKEITEN



SIMULATION IN DER APP

**DEMOKRATIE BEGINNT BEI DIR!**

Argumentations-training  
**DAS KANN TRAINIERT WERDEN.**  
Die Nachfrage steigt.

REAKTION AUF STAMMTISCH PAROLEN  
Frauen an den Herd!

**LERNEN GUT ZU REAGIEREN**

KONTERBUNT APP

**GEMEINSAME ZIELE UND AUFGABEN**

Gemeinsame IDEEN  
Da wollen wir hin!

**MIKIS RIEB**

Niedersächsische Landeszentrale für politische Bildung / Betreuung der App „KonterBUNT“

## ZIVIL COURAGE



DAS SEHE ICH ÜBERHAUPT NICHT SO!

Nicht Wegschauen!

## EMPATHIE IM STUNDENPLAN

Nicht immer Handball spielen. Macht doch mal Yoga!



EMOTIONEN KOMMUNIZIEREN  
DAS MACHT MICH BETROFFEN



## TIPPS & MEINUNGEN aus der COMMUNITY

### ZEIT ZENTRUM ZIVIL COURAGE



HANNOVER IN DER NS-ZEIT  
**WORKSHOPS (4h) FÜR SCHULKLASSEN**

**KIRCHE FÜR DEMOKRATIE GEGEN RECHTSEX-TREMISMUS**

Nicht Tabuisieren!  
**AKTIVE STERBE HILFE**

**KIRCHE MUSS POLITISCH SEIN,**  
wenn es um Menschenrechte geht.

INTERNET COMMUNITY  
**LOVE SPEECH**

**HALTUNG ENTWICKELN UND SICHERHEIT GEWINNEN**

SCHÜLER\*INNEN ERNST NEHMEN  
über Fragen ins Gespräch kommen.

BILDUNG FÜR MENSCHEN RECHTE



Aus demokratischen Parteien, kommen menschenunwürdige Ansichten.

Ich muss mir eine Meinung bilden

**BEDÜRFNISSE UND GRÜNDE VERSTEHEN LERNEN**

schnelles Argument

ZUGEHÖRIGKEIT

AKTIV SEIN

OFT GLAUBEN WIR EHER, ALS DAS WIR WIRKLICH VERSTEHEN.

Der ist cool! Der hat wohl recht

DAS IST UNSERE STÄNDIGE AUFGABE ALS DEMOKRATINNEN

**KOMMUNIKATIONS SKILLS VERBESSERN... SUPER!**

FOKUS AUF PRÄMISSEN UND MENSCHENBILD

Woher kommt deine Meinung?

**PROF. DR. INKEN HELDT**

Lehrstuhl für das Politische System der Bundesrepublik und Politische Bildung, Universität Passau

**PROF. DR. MITJA BACK**

Professor für Persönlichkeitspsychologie Universität Münster