

CHANGING EATING HABITS

WEGE ^{zu einer}

NACHHALTIGEN & GESUNDEN

ERNÄHRUNG

DEN WANDEL POLITISCH ANSTOßEN MIT NACHHALTIGEM ESSEN IN KITAS, KANTINEN etc.



VEGAN UND VEGETARISCH IST SINNVOLL,

Wenn wenig Verarbeitet, wenige Zusatzstoffe und regional



SOJA SCHNITZEL

Gib's eben nicht aus der Region Hannover.

Kauf doch regional und saisonal..

Verkauf doch nur noch regional und saisonal...

Wo setzt man an?

GENUSS BRAUCHT ÜBUNG



Ja, es gibt einen Wandel in Richtung einer nachhaltigeren Ernährung. Aber...

ES BRAUCHT EINE UMFASSENDE ERNÄHRUNGSSTRATEGIE



Daria Kistner

Vorstandssprecherin Ernährungsrat Hannover und Region e.V.



Julian Jaschinger

Ernährungsberater und -psychologe



Antje Risius

Marketing für Lebensmittel und Agrarprodukte, Universität Göttingen

TIPPS & MEINUNGEN aus der **COMMUNITY**



Bekomme ich überhaupt überall was veganes zu essen?



Essen Spenden



Buchempfehlung

Foodsharing.de

Essen muss nicht weggeworfen werden!

B12 Lieber aus der Apotheke?



SOLAWI

Solidarische Landwirtschaft

UNVERPACKT & REGIONAL

Fleischlose, nahrhafte Speisen müssen nicht teuer sein, z.B...



ERNÄHRUNGS KUNDE



ALS WICHTIGES THEMA IM BILDUNGS SYSTEM

TIERLEID KÖNNEN WIR STOPPEN!



Mehr Infos zu unserem Herrenhausen Xchange gibt's unter diesem QR-Code

